



ученически вестник

МЕЖДУЧАСИЕ

Първоприемник на издание „Лъчеструй“ ISSN: 2683-0035

„Ако не съм мислил, че в Пърново, като един стар град, голям, многолюден и в средата на България, трябва да се намират по-разумни, по-богати и по-ревностни хора, за да може благоденствието да е по-голям плод, то аз бих определил моя малък имот за друг град или само за моя роден Пътевен.“ - Михаил Кифалов

Издание на Профилираната хуманитарна гимназия „Св. св. Кирил и Методий“ - февруари 2025

ДИРЕКТОРЪТ НА ХУМАНИТАРНАТА ГИМНАЗИЯ ПОДАРИ НА ПРОФ. ВЕРА БОНЕВА КОПИЕ НА ЛИЧНИЯ Й КАРТОН



Възпитаничката на Хуманитарната гимназия проф. Вера Бонева се среща с търновската общественост и ученици от форума под наслов „Велико Търново е любов!“. Той се организира по инициатива на председателя на общинския съвет Венцислав Спирдонов с видни търновци, които живеят в други населени места, но с авторитета си работят за имиджа на старата столица. Проф. Бонева е сред най-добрите ни историци и експерти в музейното дело в България. Тя бе приятно изненадана от директора на училището, Павлин Витанов,

който ѝ връчи копие на личен картон за завършената с отличен успех Хуманитарна гимназия. По-късно пред екипа на Тийн ТВ, който взе интервю, проф. Бонева не скри вълнението и емоцията си от жеста на г-н Витанов. В голямата зала на общината я посрещна председателят на общинския съвет Венцислав Спирдонов. За нея зам.-кметът Нейко Генчев разказа, че в момента с интерес чете нейната книга за Чудомир със заглавие „Въобщественик“, защото той се е занимавал въобще с всичко, както и тя. Припомни, че заедно са създали Института за приложна музеология.

Повече за срещата и интервю с проф. Бонева вижте от репортажа на ТИЙН ТВ чрез QR кода:



АЛЕКСАНДРА РАЧЕВА СПЕЧЕЛИ КОНКУРСА ЗА НАЙ-ОРИГИНАЛНА МАРТЕНИЦА

В ТОЗИ БРОЙ ЧЕ-ТЕТЕ ОЩЕ:

С радиопредаване отбелязахме паметта на Левски — стр.2

116 клас прави парафинотерапия — стр.3

Какви са мечтите на Моника Милатова? — стр.4

Красиви мартеници и най-различни вкусотии бяха изложени на благотворителния базар в ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“ по повод 1 март, като спазихме познатата българска традиция за посрещане на Баба Марта. Учениците ръчно изработиха персонализирани мартеници на г-н Витанов и Хуманитарната гимназия. Донесоха домашни приготвени мартеници, сладкиши, традиционната баница. **Още—на стр.3**



ЗАЕДНО НА ТЕАТЪР



Героите на първия български роман „Под игото“ от Иван Вазов оживяха пред погледите на ученици и учители на ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“. С великолепната си игра актьорите от ДТ „Стоян Бъчваров“, Варна предизвикаха у зрителите силно вълнение, тъжни емоции и смешни моменти. Музиката на тъпани и гайди, пукотът на черешовото топче и революционните песни завладяха душите на млади и стари. „Любя, любиш, люби, любим, любите, любят...“, обичта към род и отечество е основно послание на представлението. За учениците на

Хуманитарната гимназия посещението в Музикално-драматичния театър носи особен заряд. Големият български актьор Константин Кисимов е един от възпитаниците на нашето училище.

Благодарим за предоставената възможност на община Велико Търново!

РАДОСТ И ЗАБАВЛЕНИЕ НА ПЪРВОМАРТЕНСКИЯ БАЗАР В ХУМАНИТАРНАТА ГИМНАЗИЯ

От стр. 1: За поредна година г-н Витанов, нашият директор, организира конкурс за най-оригинална мартеница. За трите най-красиви мартеници бе обявена парична награда. Всички ученици много се постараха и се забавляваха.

Доброто е заразно!



Александра Рачева от 10 А клас изработи за г-н Витанов мартеница „Люлката на любовта“. Тя всяка година подарява на директора ни оригинални мартеници. Александра Рачева сподели, че мартеницата представлява две дечица, люлеещи се на старомодна люлка, заобиколени от книги, символизиращи училището. Разказа за своето вдъхновение и желанието си да представи творчески нашия народ. Разкри, че идеите за творчество в различните

изкуства свързва със случки от ежедневието и спомени. През първата година в нашата гимназия Алекс изработва мартеница за конкурс и в деня на празника разбира, че конкурс няма, и подарява мартеницата на г-н Витанов.

Компетентно жури в състав Ивона Георгиева, Добрамира Иванова и Нелина Златева от 11 Б клас, членове на Клуба по Етнология, реши Първа награда от конкурса за най-красива ръчно изработена мартеница да бъде присъдена на Александра Рачева от 10 А клас. Директорът Павлин Витанов връчи наградите на победителката и нейните подгласници – Сандра Апостолова от 10 А клас на второ място и Галин Халачев от 8 А клас със заслужено трето място.

Йована ПЕТРОВА, 9 А



ГИМНАЗИСТИ ОТБЕЛЯЗАХА ПАМЕТТА НА ВАСИЛ ЛЕВСКИ НА 18 ФЕВРУАРИ

С радиопредаване и среща разговор почетоха паметта на Апостола в Профилираната хуманитарна гимназия „Св. св. Кирил и Методий“. Младите ни радиожурналисти – Габриела Йорданова и Никол Пенчева от 10 А и Денислав Панев от 9 А клас, припомниха величавия жизнен път и безсмъртен подвиг на Апостола на българската свобода Васил Левски.

Учениците от 8 А клас присъстваха на среща разговор с д-р Даниела Вичкова-Нушева от Института за исторически изследвания в Българската академия на науките. Лекцията на тема: „Васил Левски в Букурещ“ се проведе в народно читалище „Надежда – 1869“. Д-р Нушева разказа за щастие си да е от малцината българи, докоснали се до оригинала на



тефтерчето на Левски, което се съхранява в трезора на Българската народна банка. Показа снимки на знакови места в Букурещ, свързани с делото на Апостола. Учениците чуха и за част от съратниците му и за техните спомени, за писмата и тайните знаци за кореспонденция, с които се е подписвал.

Видяха снимки на вече несъществуващи, както и на възстановени сгради в румънската столица, които пазят спомена за великия българин. В края на срещата с любопитство разтвориха страниците на фототипно издание на тефтерчето на Левски, копия на негови писма и снимки.

Алейна от 8 А: Най-много ме впечатли възможността да видя собственото тефтерче на Левски. Това направи историята му още по-реална и жива за мен. Чувайки разказа за Левски от г-жа

Нушева и виждайки почерка му, осъзнах колко посветен е бил на делото си. Това ме накара да се замисля колко смел, организиран и отдаден е бил Апостола на свободата на България.

Галин, 8 А: Интересно ми беше, когато лекторката от БАН разказва неизвестни факти и научих нови неща за Апостола, че ни показа сградите от Букурещ, от които някои не съществуват, и че са се запазили такива важни ценности като книгите с писмата, тефтерчето на Левски.

Фатме 8 А: За мен най-впечатляващо беше, че дори и да е Апостол на друга държава паметниците и местата, в които е живял Левски, се пазят толкова добре в Румъния. И когато се докоснах до тефтерчето на Левски, още веднъж усетих колко много той обича бащиното си огнище и видях, че прави сметка дори за най-малкото нещо, на което един обикновен човек само би гледал отгоре-отгоре.



Таланти

МОНИКА МИЛАТОВА: „МЕЧТАТА МИ Е ХОРАТА ДА ОЦЕНЯВАТ НАРОДНАТА МУЗИКА“

Интервю с Моника Милатова, ученичка от 8 Б клас в ПХГ „Св. св Кирил и Методий“

Михаела: Кога разбра, че обичаш да пееш?

Моника: Разбрах, че обичам да пея, още в първи клас, когато се записах в групата по народно пеене.

Михаела: Имаш ли любим жанр в музиката, или изпълнител, който те вдъхновява?

Моника: Слушам всякаква музика, но имам двама любими изпълнители – Петя Панева и Преслава.

Михаела: Как се чувстваш, когато пееш пред публика?

Моника: Винаги има притеснение, когато пея пред публика. Преди беше по-голямо, но вече е по-малко. Чувствам се удовлетворена, когато видя, че на хората им харесва изпълнението ми.

Михаела: Имаш ли мечта да направиш своя песен или някой ден да имаш свой музикален албум?

Моника: Не мога да отговоря на този въпрос, понеже не искам да се занимавам само с музика. Тя ми е като хоби, докато приоритет ми е училището и след това да уча медицина.

Михаела: Коя е най-трудната песен, която си изпълнявала?

Моника: Най-трудната песен, която съм изпълнявала индивидуално, е „Руфинка болна легнала“.

Михаела: Ако можеше да направиш дует с някой известен певец, кой би бил той?

Моника: Бих искала да направя дует с Петя Панева и Преслава.



Михаела: Как поддържаш гласа си във форма?

Моника: Поддържам го като избягвам газирани напитки и ходя на репетиции, тъй като, ако гласът не се тренира и развива, няма да бъде добре.

Михаела: Имаш ли специални упражнения или ритуали, преди да излезеш на сцена?

Моника: Винаги, преди да изляза на сцена, се разпявам, същото е и на репетиция – първо се разпяваме и след това пеем.

Михаела: Каква е най-голямата ти мечта, свързана с музиката?

Моника: Най-голямата ми мечта е хората да почнат да оценяват повече това, което имат, а именно народната музика, защото тя си е наша, трябва да се гордеем с нея и с изпълнителите ѝ.

Михаела Миладинова

МИСЛИ И СЕ ПАЗИ, ПРЕДУПРЕДИХА ОСМОКЛАСНИЦИТЕ

Учениците от 8 Б клас на ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“ се включиха в интерактивни игри под мотото „Мисли, преди да пиеш, пази се, преди да рискуваш!“, организирани от РЗИ – Велико Търново, като част от Националната АНТИСПИН кампания по повод 14 февруари.



Инициативата се провежда ежегодно и има за цел да повиши нивото на знанията относно инфекциите, предавани по полов



път, разпространението на ХИВ/СПИН и запознаването с начините за предпазване от заразяване.

На празника на любовта и виното е важно младите хора да се замислят за рисковете, свързани със сексуалното поведение. Случайните връзки, особено под влиянието на алкохол, крият сериозни опасности – както от нежелана бременност и свързаните с нея социални и емоционални предизвикателства, така и от заразяване с болестите, предавани по полов път. Повишаването на информираността относно значението на инфекциите, предавани по полов път, и нуждата от предпазни средства е ключово за запазването на любовта и доверието в една връзка. Знанията за сексуална безопасност не само помагат за опазване на здравето, но и насърчават личната отговорност и изграждането на модели на безопасно поведение сред младежите.

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ПРАВИХА ГИМНАЗИСТИ

Учениците от 11 Б клас на направление „Терапия и рехабилитация“ в ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“ проведоха процедури в отделение „Физиотерапия и рехабилитация“ при МОБАЛ „Д-р Ст. Черкезов“, Велико Търново. След усвояването на теоретичните основи на парафинолечението гимназистите имаха възможност да приложат на практика своите знания и взаимно да си направят процедури с парафин. Личният им опит като пациенти затвърди знанията им. Под контрола на д-р Б. Първова и техния преподавател г-жа Д. Димитрова бъдещите терапевти работиха с пациенти, на които парафинолечението е назначено. Процедурите бяха изпълнени правилно и старателно, което удовлетвори както младежите, така и пациентите. Общуването в реална трудова среда мотивира



Лично творчество

ЧЕРНА ДУПКА



На една звезда като ѝ мине времето, тя избухва и така се създава черната дупка. Сега си представете човек. Нормален човек като всички нас, но без цели. Без мечти. Без стремеж за нищо. Той все едно се върти в кръг. Застанал във времето, не се движи, само лека-полека се задиря назад. Така човек губи смисъла си, смисъла за своя живот. А запитали ли сте се защо е така? Космосът е нашият ум, съзнание, а звездите са нашите мечти. Сега да си представим един наш „приятел“. Този приятел все те упреква, има лоши навици и редица недостатъци. Когато споделиш за своето желание, той го възприема песимистично. Винаги първо най-лошото му идва наум и не вярва, че ти ще успееш, че ще преодолееш трудностите и ще се справиш. Тази емоционална подкрепа липсва. Така започваш да се съмняваш в себе си и с тези съмнения идват нови въпроси и съмнения. Когато човек не е емоционално укрепнал, той може да се поддаде на такъв тип изказвания, защото самочувствието му е ниско. С тези приятели вие започвате да мислите, че зависите от тях, че сте нищо без тях и че те са много повече от вас. А всъщност това не е така, защото стойността ви не зависи от това как ви виждат другите. Няма човек, който да може да дефинира кой сте или какво заслужавате. Токсичните хора могат да се опитват да ви манипулират да се чувствате по-малко значими, да ви карат да мислите, че не можете да постигнете нещо сами, но това е просто тяхната представа за вас, а не реалността. Истината е, че вие сте много повече от тези погрешни възприятия. Вашето самоусещане и увереност не трябва да зависят от чуждите мнения, а от това, което вие самите знаете за себе си. Защото в края на краищата истинската сила идва отвътре и тя не може да бъде отнета от никого. Сега да се върнем към метафората за звездите. Тази мечта, която имате, е като малка звездичка, която свети в съзнанието ви. Но когато този приятел се изкаже по този начин, мечтата ви започва да изгасва. Тя се сблъсква с негативизма и песимизма му и вместо да продължи да свети, тя избухва и се превръща в черна дупка. Черната дупка, както в космоса, поглъща планети и метеори, но в този случай тя поглъща вашите надежди, вяра и стремежи. Всичко, което сте искали да постигнете, започва да изчезва и да се изплъзва както светлината на звезда, която се изгубва в безкрайната тъмнина. Ние постепенно приемаме неговите вредни навици, защото ние мислим, че той е готин, чувстваме се незначителни в негово присъствие, ние сме като негова сянка, като негов помощник. Незабелязани от никой, само от този определен приятел. И така тези навици също са като черна дупка, която поглъща нашата дисциплина, разум и морал. Всичко изчезва. Всичко става черно, черно и черно. Без изход, луташ се в кръг, дупка, на която не знаеш изходът къде е, а и повече как и кога си успял да влезеш в нея. „Дали на тези хора наистина в главата им е така черно?“; „Не могат ли да си осъзнаят самостоятелно? Къде са родителите им, хората, които ги възпитават да се превърнат в личности, които ги пазят от такива моменти на падения, подкрепят ги, помагат им, показват им, че са обичани и че не са сами – те къде са?“ Въпроси след въпроси... Трябва да подбирате хората в обкръжението си. Представи си две ягоди в една кошница. Едната е изгнила – с размекнати и кафяви петна, неприятно миришеца. Другата е свежа и червена, все едно тъкмо си я откъснал от градината. Ако поставиш изгнилата ягода до здравата, тя започва да я заразява. Микробите и плесените от изгнилата ягода могат да се прехвърлят върху здравата, като я правят все по-уязвима. Дори и здравата ягода да е наоколо, тя започва да губи свежестта си, ако не бъде отделена – това е метафора за токсично приятелство. Токсичният човек е като изгнила ягода в кошница със здрави плодове. Неговите отрицателни нагласи и негативни реакции се прехвърлят върху нас и започват да ни подкопават, като микробите от изгнилата ягода заразяват здравата. Както една ягода може да зарази останалите в кошницата, така и токсичният човек може да разруши нашето самоусещане, да засенчи мечтите ни и да ни остави в мрак. Поглъщането на светлината от черната дупка е подобно на този процес – тя започва да поглъща всичко, което сме създали и което можем да бъдем, ако не се отделим навреме. Важно е да осъзнаем, че ние сме тези, които избираме как да се чувстваме и с кого да бъдем. От нас зависи дали ще позволим на токсичните хора да ни погълнат, или ще изберем да бъдем в среда, която ни подкрепя и вдъхновява.

Анита СИМЕОНОВА
10 А КЛАС

Спортни успехи

ЕМИЛИЯ ЗАХАРИЕВА ОТ 9 Б КЛАС С МЕДАЛ ОТ СПЕЧЕЛЕНАТА ХАНДБАЛНА КУПА „БЪЛГАРИЯ“

ХК „Етър-64“ спечели Купа България при девойки Ж16. Състезанието за девойки старша възраст Ж 16 се проведе на 2 и 3 март в Горна Оряховица. „Участващите отбори бяхме ХК „Етър-64“, ХК „Бъки“, ХК „Спортист – Кремиковци“ и ХК „Сливница“. Имахме два мача през тези два дни. Първият мач беше срещу ХК „Спортист – Кремиковци“, като спечелихме с 42:25(22:11), с което си завоювахме правото да играем на финала срещу ХК „Сливница“. Победихме ги без никакви затруднения с 39:25(23:10). С тази убедителна победа си спечелихме златните медали и Купата. Емоцията беше невероятна. Другото ни спортно постижение беше в град Бяла за Купа България Ж19, където станахме втори. Преди няколко седмици имахме турнир във Велико Търново, играхме срещу отборите на ХК „Осъм“ и ХК „Бъки“. Спечелихме и



два мача и по този начин задържахме първото място в групата. Тренъор на отбора ни е Миглена Христова, която ни доведе до тези големи спортни постижения. Тренъорката ме уведоми, че ме е записала за лагера на Националния отбор на България, където ще изберат най-добрите за отбора, което ме накара да тренирам усилено и да се стремя все по-нависоко.“

Емилия ЗАХАРИЕВА 9 Б

НЕТРАДИЦИОННА ПОКАНА ЗА БАЛА ВРЪЧИХА НА КЛАСНИЯ СИ УЧЕНИЦИТЕ ОТ 12 А КЛАС

Учениците от 12 А клас на Профилираната хуманитарна гимназия „Св. св. Кирил и Методий“ изненадаха класния си, Захари Мишев, с нетрадиционна покана за бала. При много секретна организация, в която бяха включени г-жа Таня Мишева и децата на двамата учители, учениците поканиха нищо неподозиращия си класен ръководител на вила в планината. Верен на авантюристичния си характер, г-н Мишев се отправи към указаното място. Там в ролята си да го забавят, влязоха помощниците на дванадесетокласниците и под предлог на забравени багажи няколко пъти го връщаха до колата, за да може сцената с изненадата да бъде подготвена както трябва. Когато всичко беше готово, класният бе посрещнат на входа с плакат покана, на който трябваше да отговори на вече традиционния въпрос „Ще дойдете ли с нас на бала?“



След първоначалното стъписване, в духа на доброто настроение и чувството за хумор на всички, г-н Мишев маркира не просто отговор „Да“, а по-категоричния „Много ясно“, след което се подписа. Късният съботен следобед и неделният ден преминаха в приятни емоции и забавления, както и с последни уточнения за предстоящия абитуриентски бал.



Редакционна колегия: Таня Мишева, Захари Мишев, Йована Петрова, Ани-та Симеонова, Дилиана Перфанов, Габриела Йорданова, Михаела Миладина, Емилия Захариева

Предпечатна подготовка: Елина Генова, Стефан Стайков

Печат: ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“

ГИМНАЗИСТИ ТЪРСИХА ПОЛОВИНКИТЕ СИ В ЗАНИМАТЕЛНА ТОМБОЛА ЗА 14 ФЕВРУАРИ

Учениците на ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“ търсиха своята валентинка, за да отбележат Деня на любовта! 8 А, 9 А, 9 Б и 11 А клас, под ръководството на техните учители по английски език – г-жа Маркова, г-жа Ангелова и г-н Ангелов, започнаха деня с интересна история за произхода на празника и продължиха с вълнуващ куиз, посветен на любовта. Не пропуснахме и томболата, в която всеки ученик изтегли номер и разбра коя е неговата специална валентинка! За още повече емоции учениците имаха възможност да споделят своите любовни тре-



пети на английски, испански, немски и български език и ги поставиха в нашата специална кутия. Вълненията на децата споделиха и учителите г-жа Таня Мишева и г-н Захари Мишев, които в този ден празнуват годишнина от сватбата си.

Събитието премина с много усмивки, топлина и забавление, доказвайки, че любовта е универсален език, който ни свързва!

ВДЪХНОВЕНИЕ

Младата художничка Дилиана Перфанов от 12 А представя на вниманието на читателите на вестник „Междучасие“ четири свои графики. Един от портретите изобразява актьора Иън Сомърхолдър от „Дневниците на вампира“. Обединяващото между тях е, че така тя усъвършенства техниката си на рисуване.

